

¿Conocés el Programa de Prevención del Suicidio?

(Res. 1233/24)

Es un equipo de psicólogos/as que **escuchan, acompañan y derivan** al personal policial que se encuentre en situaciones de riesgo vinculadas al suicidio.

¿Cuáles son las señales a las que debemos prestar atención?

- + **Ausentismo** reiterado
- + **Consumo problemático** de sustancias y apuestas compulsivas
- + **Alteraciones emocionales** graves: violencia, ira e impulsividad
- + **Desesperanza** acerca del futuro
- + **Rechazo** del apoyo de familiares, compañeros/as y/o amistades
- + **Deseos** expresos de hacerse **daño** y/o planes concretos de **autolesiones** o muerte
- + **Intentos** previos de suicidio

¿Reconocés alguna de estas señales en vos o un/a compañero/a?

Contactate con el Programa:

(221) 317 - 0710
prevencionsm@mseg.gba.gov.ar

¡Importante!

Ante una **emergencia** por riesgo suicida llamar siempre al **107** (SAME) o servicio de emergencia local.

Hablemos, no estás solo/a

Más información:
subsecbienestarpolicial@mseg.gba.gov.ar